



KOZARSKI
STOMATOLOGIA

ZALECENIA PO USUNIĘCIU ZĘBA

1. Zagryzać gazik przez 30 min. W przypadku przedłużonego krwawienia można ponownie zagryźć jałowy gazik na kolejne pół godziny (jałowe gazy dostępne są w każdej aptece).
2. Warto przykładać do policzka zimne okłady.
Zmniejszy to dolegliwości bólowe i ewentualny obrzęk.
3. Przez 2 godziny nie wolno jeść i pić.
4. Przez 24 godziny nie wolno palić papierosów, spożywać alkoholu, pić gorących płynów, płukać jamy ustnej. Wieczorem delikatnie umyć zęby omijając ranę. Skrzep znajdujący się w zębodole jest najlepszym opatrunkiem zapewniającym prawidłowe gojenie się rany!
Szary nalot na skrzepie jest normalnym obrazem gojenia.
5. Po zejściu znieczulenia w razie konieczności można zażyć leki przeciwbólowe (np. *Paracetamol, Apap, Panadol, Ibuprom, Nurofen*).
6. Jeśli zostały przepisane dodatkowe leki to należy je brać zgodnie z zaleceniami.
7. W przypadku przedłużonego krwawienia lub wystąpienia po kilku dniach silnego bólu należy jak najszybciej skontaktować się z naszym gabinetem.
8. Jeżeli rana została zaszyta proszę zgłosić się po 7 dniach w celu ściągnięcia szwów.