



KOZARSKI
STOMATOLOGIA

ZALECENIA PO ZABIEGU POKRYCIA RECESJI DZIAŚŁOWEJ

1. Zalecam delikatne przyłożenie zimnego okładu (bez ucisku) do skóry policzka, w okolicy miejsca gdzie był przeprowadzony zabieg. Okład należy przyłożyć niezwłocznie po zabiegu, a potem co 2-3 godziny, za każdym razem przykładając go na okres 30 min. Zimny okład proszę stosować wyłącznie w pierwszych 24 godzinach po zabiegu. Proszę nie stosować ucisku w operowanej okolicy.
2. Proszę nie dotykać językiem ani palcami operowanych okolic. Proszę również nie dotykać ani nie masować skóry policzka czy warg.
3. Przez pierwsze 3 godziny po zabiegu proszę nic nie jeść ani nie pić. W pierwszych 2 tygodniach po zabiegu proszę wdrożyć dietę miękką. Proszę unikać pokarmów gorących oraz twardych (np. orzechy, płatki zbożowe, surowe warzywa, owoce pestkowe) czy wymagających intensywnego przeżuwania.
4. Przez pierwsze 3 godziny po zabiegu proszę nie pić kawy, herbaty i innych gorących napojów. Wyjątkiem jest chłodna niegazowana woda mineralna, którą można pić. W ciągu pierwszej doby po zabiegu, proszę pić wyłącznie niegazowaną wodę w temperaturze pokojowej. Proszę nie pić przez słomkę.
5. Przez co najmniej 1 dobę od zabiegu proszę nie palić papierosów ani używać innych wyrobów tytoniowych.
6. Proszę unikać wysiłku fizycznego i dźwigania ciężkich rzeczy przez 1 tydzień.
7. Bardzo ważne jest stosowanie środków antyseptycznych - zapobiegają one rozwijaniu się bakterii i wypłukują resztki pokarmu. Przez 14 dni po zabiegu proszę stosować 3 razy dziennie płukankę z chlorheksydyną np. Eludril nabierając płyn do ust i przytrzymując bez ruchu przez minutę. Operowanych okolic nie należy szczotkować szczoteczką do zębów przez okres 2 tygodni!

8. Po 4 godzinach od zabiegu proszę zażyć 400 mg ibuprofenu (np. Ibuprom). Następnie w razie konieczności proszę przyjmować leki przeciwbólowe np. Paracetamol, APAP, Ibuprofen, Nurofen, Panadol lub inne leki przeciwbólowe dostępne bez recepty.
9. Niewielki obrzęk (mogący narastać do 3 doby od zabiegu) czy lekka bolesność nie są powodem do niepokoju. W razie wystąpienia objawów niepokojących, tj.: silne dolegliwości bólowe, które nie ustępują po zastosowaniu leków przeciwbólowych, krwawienie z rany pozabiegowej utrzymujące się powyżej 24 godzin, czy gorączka, proszę o kontakt z przychodnią w celu uzyskania porady i umówienia wizyty kontrolnej.
10. Proszę zgłosić się w ustalonych terminach na wizyty kontrolne i usunięcie szwów założonych na zabiegu.